

15.8	14.8	13.8	12.8	11.8	8.8	7.8	6.8	5.8	4.8	
<b>שחייה ב</b>										שעות
כינוס בוקר	כינוס בוקר	כינוס בוקר	כינוס בוקר		כינוס בוקר	כינוס בוקר	כינוס בוקר	כינוס בוקר	כינוס בוקר	8:00-8:30
בריכה	בריכה	יום	בריכה	ט' באב	בריכה	בריכה	ארוחת בוקר	בריכה	בריכה	8:30-9:10
8:30-9:50	8:30-9:50	ספורט	8:30-9:50	אין	8:30-9:50	8:30-9:50	יום	8:30-9:50	8:30-9:50	9:20-10:00
ארוחת בוקר	סיף	אולימפיאדת	כדורסל	קיטנה	כדורעף	ארוחת בוקר	מתנפחים	ארוחת בוקר	ארוחת בוקר	10:10-10:50
כדורעף	ארוחת בוקר	קוסל	ארוחת בוקר		ארוחת בוקר	אומנות ויצירה	מגלשות קצף	אומנויות לחימה	אומנות ויצירה	11:00-11:40
פינג פונג	קט רגל / ריקוד	2019	אומנות ויצירה		פינג פונג	U.S.A	בריכה	סיף	פינג פונג	11:50-12:30
אומנויות לחימה	כדורעף	דרמס אלייב	אומנויות לחימה		ארוחת צהריים	כדורסל	וריקוד קיטנה	ארוחת צהריים	טניס	12:40-13:20
ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים		אומנויות לחימה	ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	קט רגל / ריקוד	ארוחת צהריים	13:30-14:10
פעילות סיכום יום בסככות										14:20-14:30
פעילות צהרון ופיזור להסעות										14:30-16:00

### שימו לב!!

יש להצטייד בבגדי ים ובגדים להחלפה בכל יום.

בעת השהות בבריכה ובשיעורי השחייה, בעלי שיער ארוך (גם בנים וגם בנות) חייבים כובעי ים

לנוחיותכם, בקשו מהמדריכים האישיים של ילדיכם את מספר הטלפון למקרה שתזדקקו לו

במידה והנכם אוספים את ילדיכם באמצע היום חובתכם לעדכן את המדריך האישי של ילדיכם שאספתם את הילד.

**איסוף ילדכם בסוף יום פעילות יהיה מהסככות ב14:30 במידה ותגיעו באיחור של 5-10 ד' יועלו הילדים עם כל שאר ילדי הצהרון, לאולם**

**הספורט, יש לעדכן ולהרשם אצל אחראית הצהרון שאספתם את ילדכם**

במידה ומישהו אחר אוסף את ילדיכם (סבא/סבתא/דודה/שכנה) יש להציג אישור אישורי הורים המצורף למייל זה, ללא אישור זה לא נוכל לשחרר את

ילדיכם.

אבידות ומציאות נמצאות בסככות בדשא המרכז'